

DONDERDAG
23 MEI **2019**

Tijdschema

Vrouwen

Looponderdelen

19:00 60 meter (driekamp)
19:30 Engelse mijl
19:55 100 meter (driekamp)
20:15 100 meter
20:40 800 meter
21:20 200 meter (driekamp)
21:40 200 meter
22:00 3000 meter

Technische onderdelen

19:00 Speerwerpen
19:15 Polsstokhoogspringen
20:40 Verspringen
20:25 Discuswerpen (driekamp)
21:25 Kogelstoten

Mannen

Looponderdelen

19:10 60 meter (driekamp)
19:30 Engelse mijl
20:05 100 meter (driekamp)
20:15 100 meter
20:40 800 meter
21:30 200 meter (driekamp)
21:40 200 meter
22:00 3000 meter

Technische onderdelen

19:10 Discuswerpen (driekamp)
19:15 Polsstokhoogspringen
20:20 Kogelstoten
21:25 Speerwerpen
21:30 Verspringen